

ATHLETIKTRAINING

TRAINIEREN FÜR EIN KONKRETES ZIEL.

Mehr Kraft, Schnelligkeit, Explosivität oder Ausdauer – Athletiktraining richtet sich nach dem, was Sie erreichen möchten. Wir entwickeln daraus ein individuelles Trainingskonzept und bringen Sie gezielt auf das nächste Leistungsniveau.



JETZT STARTEN UND GEZIELT AN IHRER LEISTUNG ARBEITEN!

 k8.fitness.berlin

 +49 176 24609221

 studiok8berlin.de



MEHR INFOS HIER



WETTKAMPFVORBEREITUNG

Bereit sein, wenn es darauf ankommt. Wir planen Ihr Training gezielt bis zum Wettkampftag und stimmen Belastung, Intensität und Trainingsumfang auf Ihre Sportart und Ihr Ziel ab.



IHR ZIEL WIRD ZUM TRAININGSPLAN

Sie möchten schneller sprinten, höher springen oder stärker werden? Wir übersetzen Ihr persönliches Ziel in konkrete Trainingsinhalte und machen Fortschritte messbar.



LEISTUNG GEZIELT ENTWICKELN

Kraft, Schnellkraft, Explosivität, Ausdauer, Stabilität und Belastbarkeit – wir trainieren genau die Fähigkeiten, die Sie für Ihre sportliche Leistung benötigen.