

Wir kooperieren mit professionellen Ärzten. Allgemeinmedizinische sowie sportmedizinische Untersuchungen können jederzeit in Anspruch genommen werden.



K8 FITNESS

Personal Training • Krafttraining
Kampfsport • Sportrehabilitation
Gesundheitsorientiertes Training
Redcord® Training



WER SIND WIR?

Ein motiviertes Team rundum Dr. Zech, Doktor der Sportwissenschaft, der mit Erfahrung und Weiterbildung dafür sorgt, dass wir dir die modernsten Therapien und Trainingsmöglichkeiten bieten können.

HERR DR. ZECH

Personal Training • Sportrehabilitation
(Kräftigung der Tiefenmuskulatur,
Prävention & Rehabilitation,
Unfallprophylaxe) • Massage



HERR REIMANN

Personal Training • Redcord® Training
(Head Instructor Deutschland) •
Präventions- und
Rehabilitationstraining



HERR KERSTEN

Personal Training • Kampfsport
(Boxen, Kickboxen, Thai-Boxen,
Selbstverteidigung für Frauen) •
Massage



WO SIND WIR?



StudioK8

Konstanzer Straße 8
10707 Berlin



+49 176 24609221

(Whatsapp möglich)



studiok8berlin.de

