

DAS STUDIO K8 KONZEPT

6 ELEMENTE. 1 INDIVIDUELLES TRAINING.

Jede Trainingseinheit wird individuell auf Ihre Ziele,
Ihren Leistungsstand und Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
So entsteht ein Training, das wirklich zu Ihnen passt.



JETZT INDIVIDUELL TRAINIEREN!

 k8.fitness.berlin

 +49 176 24609221

 studiok8berlin.de



MEHR INFOS HIER



1.
**KRAFT-
TRAINING**



2.
**KONDITIONS-
TRAINING**



3.
**STABILISIERUNG
& MOBILISATION**



4.
**REDCORD®
TRAINING**



5.
MASSAGE



6.
**ERNÄHRUNGS-
COACHING**