

REDCORD ZUM KENNENLERNEN

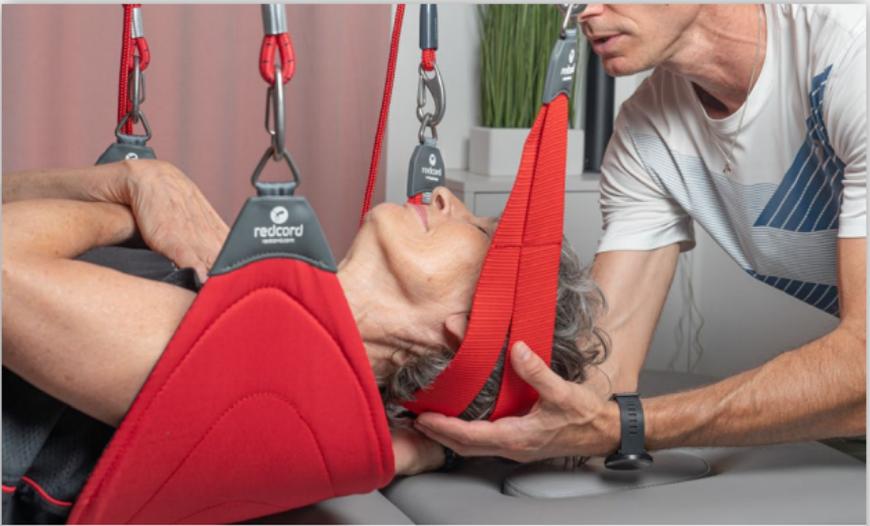


Datum: 06.09.2025, 09:30-13:00 Uhr

Adresse: Konstanzer Straße 8, 10707 Berlin

Anmeldung unter:
info@studiok8berlin.de

oder einfach
vorbei kommen



Schmerzreduktion und -prävention im
Halswirbelsäulen- und Lendenwirbel-
bereich.

**LERNT UNSERE
REDCORD TRAINER
KENNEN, SIE BERATEN
EUCH GERNE UND ZEIGEN
EUCH ALLES**

Erfahrt, wie Ihr Beschwerden aufgrund
einseitiger Körperhaltungen effektiv
lindern könnt.

Wir bieten als einziges Studio das RedCord-System in unserem Studio K8, Konstanzer Straße 8, 10707 Berlin an – eine innovative Methode zur gezielten Behandlung.



1 **CHRONISCHE SCHMERZEN EFFEKTIV LINDERN**

Durch die Wiederherstellung der neuromuskulären Ansteuerung reduzieren wir chronisch bedingte Schmerzen sowie muskuläre Dysfunktionen.



2 **SCHMERZFREI TRAINIEREN MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT**

Erlebt die Präventions- und Rehabilitationsübungen für den gesamten Körper, die Euch ein schmerzfreies Training ermöglicht.



3 **HILFE BEI NACKEN- VERSPANNUNGEN UND SCHWINDELGEFÜHL**

Wir behandeln Blockaden, Bewegungseinschränkungen und lösen Verspannungen gezielt.